LUNCH

DALLE 12.00 ALLE 15.00 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
ACQUA E COPERTO SEMPRE INCLUSI

URBAN LUNCH

Ogni giorno una proposta differente. Chiedi al nostro staff!

PRIMO 9€ SECONDO 10€ COMBO: PRIMO+SECONDO+CAFFÈ 15€

BURGERS

servito con chips o insalatina

CLASSIC: Pane bianco con semi, burger 150gr di manzo scelto, lattuga, pomodoro, cheddar, cetriolini sott'aceto, maionese al limone | **extra bacon 1.50€** — 13€

URBAN GARDEN: Pane integrale con semi, burger 150gr di manzo scelto, spinacino fresco, pomodorini secchi, scaglie di grana, maionese al limone | **extra bacon 1.50€** — 14€

VEGGIE: Pane bianco con semi, burger vegetariano*, valeriana, avocado a fette, pomodoro, salsa piccante, cheddar, maionese al limone — 12€

SANDWICHES

HUMMUS: Pane in cassetta, hummus homemade, carote gialle e arancioni, avocado a fette, verdure grigliate, semi di sesamo — 10€

POLLO: Pane in cassetta, pollo grigliato, cavolo rosso, avocado a fette, germogli, uovo al tegamino, maionese al limone, semi di sesamo — 12€

INSALATE

POLLO: Lattuga, pomodorini gialli e rossi, uovo, mix di semi tostati, grana, bocconcini di pollo, salsa urban, semi di sesamo — 12€

TOMINO: Misticanza, melograno, carota grattugiata, cetrioli, tomino grigliato, salsa yogurt alla barbabietola, semi di sesamo — 12€

NOODLES

Noodles in brodo con bietola, cipollotto, wakame, carote, uovo, semi di sesamo, proteina a scelta tra tofu o pollo — 13€

*BAGEL DELLA SETTIMANA

Chiedi al nostro staff! — 12€

TOAST

CLASSICO: Pane in cassetta, prosciutto e formaggio — 5€

URBAN: Pane in cassetta, smash avocado, ceci, mix di semi tostati — 5€

PER I PIÙ PICCOLI

MILANESE: Cotoletta alla milanese con patatine* o insalata — 10€

ALEXANDER: Pane in cassetta, bacon uovo all'occhio di bue con patatine* o insalata — 10€

DOLCI 1.50€ - 3.50€

Concludi in bellezza il tuo pranzo con pasticcini o torte!

TUTTE LE NOSTRE SALSE SONO HOMEMADE

VEGETARIANO HOMEMADE

ALLERGENI: I nostri piatti contengono allergeni. Avvisa il nostro staff di eventuali allergie o richiedi la lista

*Prodotto congelato

TAPAS

DALLE 18.00 ALLE 22.00 TUTTI I GIORNI

NACHOS in salsa cheddar, salsa yogurt, sriracha piccante **5.50€**

NACHOS con salsa guacamole **6€**

TRIS HUMMUS di ceci, di barbabietola e di carote e semi di sesamo con stick di verdure e pane **5.50€**

ALETTE di pollo marinate nella soia e lime homemade **6€**

CROSTONE con burratina, acciughe e paté di olive **6€**

PAPAS BRAVAS **5€**

ARROSTICINI di agnello* **6€**

FALAFEL con salsa yogurt* **5.50€**

TARTARE DI SALMONE con guacamole scomposto **8.5€**

DINNER

DALLE 19.00 ALLE 22.00 TUTTI I GIORNI

BURGERS 14€

serviti con chips o insalatina*

CHICKEN BURGER: Pane bianco con semi, cotoletta di pollo impanata homemade, coleslaw, lattuga, edamer, pomodori secchi

USA BURGER: Pane bianco con semi, burger 150g di manzo scelto, lattuga, pomodoro,cheddar, cetriolini sott'aceto, maionese al limone, bacon

URBAN NIGHT: Pane integrale con semi, burger 150g di manzo, burrata,maionese al basilico, spinacino, pomodori secchi

VEGAN BURGER: Pane integrale con semi, hummus di ceci e di barbabietola, melanzane e zucchine grigliate, cetriolini sotto aceto, pomodori, rucola

INSALATE 12€

POLLO: Lattuga, pomodorini gialli e rossi, uovo sodo, mix di semi tostati, scaglie di grana, bocconcini di pollo, salsa urban, semi di sesamo

TOMINO: Misticanza, melograno, carota grattugiata, cetrioli, tomino grigliato, salsa yogurt alla barbabietola semi di sesamo

PER I PIÙ PICCOLI 10€

MILANESE: Cotoletta alla milanese con patatine* o insalata

ALEXANDER: Pane in cassetta, bacon uovo all'occhio di bue con patatine* o insalata

*BAGEL DELLA SETTIMANA

Chiedi al nostro staff! **12€**

DOLCI 1.50€ - 3.50€

Concludi in bellezza la tua cena con pasticcini o torte

TUTTE LE NOSTRE SALSE SONO HOMEMADE

VEGETARIANO HOMEMADE

ALLERGENI: I nostri piatti contengono allergeni. Avvisa il nostro staff di eventuali allergie o richiedi la lista

*Prodotto congelato

BREAKFAST

TUTTI I GIORNI
DALLE 10.00 ALLE 12.00

MUESLI CON YOGURT: Yogurt greco, muesli homemade con riso soffiato, semi tostati, mandorle, noci, mela, sciroppo d'acero — 5€

PANCAKES: Sciroppo d'acero, frutta secca, frutta fresca — 8€

SMOOTHIES: Frutta di stagione con latte intero o soia — 6€

TOAST

CLASSICO: Pane in cassetta, prosciutto e formaggio — 4€

URBAN: Pane in cassetta, smash avocado, ceci, mix di semi tostati — 5€

BREAKKIES

BREAKKIE HUMMUS DOLCE: Pane tostato, hummus dolce al cacao homemade frutta fresca, noci, sciroppo d'acero — 6€

BREAKKIE AVOCADO: Pane tostato, avocado smash e a fette, semi di sesamo, germogli | **extra bacon 1.5€ extra uovo 1.5€** — 6€

ALLERGENI: I nostri piatti contengono allergeni.
Avvisa il nostro staff di eventuali allergie o richiedi la lista
*Prodotto congelato

VEGETARIANO HOMEMADE

BRUNCH

SABATO E DOMENICA
DALLE 12.00 ALLE 15.00

SALMON: Bagel con salmone e formaggio aromatizzato con uova strapazzate a parte | **extra bacon 1.5€ extra uovo 1.5€** — **18€**

BIGGIE: Pane tostato con uova, bacon, salsiccia di suino, spinaci, pomodoro, fagioli rossi | **extra bacon 1.5€ extra uovo 1.5€** — **18€**

URBAN MORNING BURGER: Salsiccia, cheedar, cipolla, maionese alla birra, lattuga | **extra bacon 1.5€ extra uovo 1.5€** — **18€**

VEGGIE: Pane tostato, hummus handmade, avocado, funghi, broccoli, cavolfiori, spinaci, pomodorini e tofu grigliati, semi di sesamo, germogli, salsa chef's special — **18€**

SEMPRE INCLUSO NEL MENÙ BRUNCH:

Caffè americano + succo d'arancia o ananas + dolce del giorno a scelta o macedonia con frutta di stagione

BABY BRUNCH

con succo d'arancia o ananas + dolce del giorno a scelta o macedonia con frutta di stagione

MILANESINA: Cotoletta e patatine — **12€**

ALEXANDER: Pane in cassetta, bacon uovo all'occhio di bue con *patatine o insalata — **12€**

EXTRA

PANCAKES: Sciroppo d'acero, frutta secca, frutta fresca — **8€**

SMOOTHIES: Frutta di stagione con latte intero o soia — **6€**

ALLERGENI: I nostri piatti contengono allergeni.
Avvisa il nostro staff di eventuali allergie o richiedi la lista
*Prodotto congelato

VEGETARIANO HOMEMADE